***Z1\_5\_2\_1***

**Etapy zadawania pytań wg Cyklu Kolba[[1]](#footnote-1).**

W dyskusji zogniskowanej etapy nazwane są poziomami:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Poziom 1. - Obiektywny*** | Polega na zbieraniu informacji, faktów na temat wykonanego zadania. |
| ***Poziom 2.*** ***- Emocjonalny*** | Odwołanie do refleksji nad emocjami, które towarzyszyły w trakcie realizacji zadania.  |
| ***Poziom 3.- Interpretacji*** | Zasadniczy etap interpretacji zdarzenia. Mając bazę faktów oraz zdając sobie sprawę z emocji towarzyszących tym faktom, można dopiero rozważać ewentualne rozwiązania. Przykładowe pytania odnoszące się do teraźniejszości. |
| ***Poziom 4.  - Decyzji*** | Etap deklaracji działań, które zostaną podjęte w związku z wypracowanym rozwiązaniem. Często bywa, że jesteśmy zaangażowani w wypracowanie rozwiązań, ale ostatecznie okazuje się później, że brakuje wdrożenia ich w życie. To moment uzmysłowienia sobie i ugruntowania możliwości aplikacji rozwiązań w praktyce, czyli doprowadzenia do wniosków i wdrożenia precyzyjnych dyrektyw zmian w zachowaniach na przyszłość.  |

1. *Na podstawie Jarmuż, S., Witkowski, T. (2004). Podręcznik trenera.* [↑](#footnote-ref-1)